



TECHNICIEN PNL

La formation Technicien PNL vous permet de découvrir comment vous préparer efficacement à gérer des situations qui vous déstabilisent sur le plan relationnel ou émotionnel.

Vous aurez l'occasion d'identifier votre système de valeurs et de croyances personnelles en lien avec vos décisions de vie et corriger ce qui vous semble important pour orienter votre vie pour les 3, 6, 12 et 18 mois à venir.

Vous expérimenterez des outils puissants de communication et de changement de comportements, pour ajuster plus encore voire à vie vos nouvelles ambitions d'évolution personnelle, sociale et professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre et écouter son interlocuteur en profondeur,
- Prendre conscience de son propre comportement et de son impact en terme de communication,
- Appliquer des techniques simples pour lever ses peurs et blocages,
- Cadrer et recadrer dans le respect de ses interlocuteurs,
- Changer les comportements qui le desservent,
- Mettre ses objectifs en adéquation avec ses valeurs.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les modes de questionnements efficaces : comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement.

Comprendre et écouter votre interlocuteur : Développez votre impact relationnel. Comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de vos propres systèmes de représentation.

Apprendre et appliquer des techniques simples pour lever vos peurs et blocages : la plupart des peurs et blocages sont fantasmés, vous pouvez les lever définitivement ou en atténuer les impacts.

Découvrir les systèmes de croyances : découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ces conséquences sur les plans personnels, sociaux et professionnels.

Apprendre les techniques de médiation et de recadrage : savoir faire passer avec élégance un message difficile, savoir pourquoi et comment poser le cadre dans une relation. Savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits, renforcer des alliances, changer des habitudes négatives...



Changer vos comportements limitants : pour changer rapidement vous apprendrez à découvrir les raisons de vos comportements et surtout comment faire autrement.

Mettre vos objectifs en adéquation avec vos valeurs : comprendre ce qu'est une valeur en P.N.L et expérimenter l'impact d'une vie en adéquation avec vos valeurs et motivations profondes.

Les processus de motivation spécifiques : relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.

PRE-REQUIS : formation Base PNL

DUREE : 7 jours – 49h

NOMBRE DE PERSONNES : 4 à 9 maximum

DEBOUCHES APRES LA FORMATION :

- Devenir Praticien PNL avec VM coaching Agile ou avec PPI à Lyon
- Devenir indépendant dans la relation d'aide, en développement personnel

Durée : 7 jours

Tarif : 1 190€ / pers.