



# ACCOMPAGNANT EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL - LES OUTILS TRANSFORMATIONNELS (NIVEAU 2)

La Programmation Neuro Linguistique nous aide à optimiser l'utilisation de nos sens et à mobiliser plus efficacement nos ressources. Vous allez acquérir des outils permettant de transformer des croyances, des peurs, des blocages et atteindre vos objectifs.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Pratiquer et Acquérir des outils de pilotage émotionnel puissants, ainsi que des **techniques d'accompagnement et de transformation avancées** pour gérer phobies, traumatismes et processus d'unification personnelle pour **révéler le potentiel identitaire**.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1 - Faire évoluer - Stratégies comportementales de réussite et « d'échec »

- Les niveaux logiques,
- Les méta programmes ,
- La modélisation.

### MODULE 2 - Transformer les émotions outil de pilotage de votre vie

- Le Quadran d'Hoffman,
- La désactivation d'ancres négatives,
- La double dissociation (phobie trauma)

### MODULE 3 - Gérer les conflits internes

- Le recadrage en 6 points (changement comportement),
- La négociation de partie (résolution conflits interne).

### MODULE 4 - Changer les liens avec notre passé

- La marelle des croyances (émotionnel),
- Le changement d'histoires de vie (résilience).

### MODULE 5 - Renforcer le changement en cours et déjà réalisé

- Le carré magique,
- La stratex,
- Le renforcement d'identité.

### MODULE 6

- Cohésion personnelle,
- Alignement sur les NL.

**PRE-REQUIS :** formation Technicien PNL ou Accompagnant en Développement Personnel

**DUREE :** 19 jours – 136h

- 12H en home office : cours
- 84H de présentiel : démonstration, pratique supervisée, feedback
- 32H 20 accompagnements supervisés entre les modules
- 8H journée de certification

**NOMBRE DE PERSONNES :** 2 à 9 maximum

### DEBOUCHES APRES LA FORMATION :

- Devenir Maître Prat PNL
- Devenir un Manager Agile,
- Devenir un Coach de vie, en développement personnel et professionnel, en entreprise

**Durée : 136 heures**

**Tarif : 2 450€ / pers**