



# ACCOMPAGNANT EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL - LES FONDAMENTAUX (NIVEAU 1)

La Programmation Neuro Linguistique nous aide à optimiser l'utilisation de nos sens et à mobiliser plus efficacement nos ressources.. Dans cette formation vous allez à la fois acquérir la posture d'un accompagnant et acquérir les connaissances et les techniques pour reprendre confiance en Soi, gérer ses émotions, communiquer de manière positive...

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les **8 compétences du coach**, les méthodes pratiques et concrètes pour permettre d'être efficace dans la relation collaborative, construire une stratégie d'accompagnement et atteindre les objectifs avec les outils de **PNL (base et Tech)**, de la **CNV**, l'**AT**, de **TIPI**...

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1 - La posture d'accompagnant et les fondamentaux de la PNL

Acquérir les 8 compétences du coach, acquérir les connaissances et outils primordiaux pour accompagner une personne avec la PNL (Programmation Neuro Linguistique).

- Fondamentaux du coaching
- Fondamentaux de la PNL
- Outils et exercices

### MODULE 2 - Emotions

Connaitre et comprendre les émotions, leurs utilités. Acquérir les techniques fondamentales de gestions d'émotions.

- Les transitions de vie
- L'intelligence émotionnelle
- Outils et exercices

### MODULE 3 - Communication

Acquérir les techniques pour créer une relation de confiance et développer une communication positive.

- La communication
- La rapport - la relation
- Outils et exercices

### MODULE 4 - Le changement

Savoir identifier les stratégies, les fonctionnements d'échec et de réussite de la personne accompagner et faire identifier les changements nécessaires et les initier.

- Initier le changement
- Outils et exercices

**PRE-REQUIS** : formation Base PNL

**DUREE** : 13 jours - 92h

- 12H en home office : cours
- 56H de présentiel : démonstration, pratique supervisée, feedback
- 24H accompagnements entre les modules (20 coachings)

**NOMBRE DE PERSONNES** : 2 à **9 maximum**

## DEBOUCHES APRES LA FORMATION :

- Devenir Praticien PNL avec VM coaching Agile ou avec PPI à Lyon
- Devenir indépendant dans la relation d'aide, en développement personnel

**Durée : 92 heures**

**Tarif : 1 950€ / pers.**